

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Initiale

Ce programme de formation est basé sur le référentiel de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité) pour la formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) d'une durée de 14 heures. Il peut être adapté en fonction des besoins spécifiques de votre entreprise ou de votre environnement de travail.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Cette formation est destinée à tous les collaborateurs

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Être apte à réagir en cas d'urgence pour porter secours à une victime sur son lieu de travail.
- Être habilité(e) à opérer un dégagement d'urgence pour l'ensemble des salariés si nécessaire.
- Être capable de mener des actions de prévention des risques auprès des autres salariés sur les comportements à adopter pour éviter les accidents.
- Être force de proposition pour recommander à l'employeur du matériel respectant les normes de sécurité.
- Conseiller les autres salariés sur les situations dangereuses rencontrées.

Contenu de la formation

- Jour 1: 2 heures : Introduction à la formation SST
 - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation
 - Réglementation Santé Sécurité au Travail (9 principes généraux de prévention..)
 - Accident du travail, trajet et maladie professionnelle
 - Les acteurs de prévention
- 2 heures : Les principes de base de la prévention
 - Identification des risques professionnels et des différentes situations de travail
 - Sensibilisation aux notions de danger, d'exposition, et de risque
 - Droit de retrait et devoir d'alerte
 - Mesures de prévention collectives et individuelles
- 1 heure : Protéger
 - Les signaux d'alertes nationaux
 - La menace terroriste
 - Les dangers persistants
- 1 heure : Examiner
 - Reconnaître un saignement abondant
 - Reconnaître un étouffement
 - Examen de conscience et de respiration
 - Retournement d'une victime
- 1 heure : Secourir
 - Agir face à un saignement abondant
 - Agir face à un étouffement

- Jour 2 : 5 heures : Secourir suite et fin
 - Agir face à un malaise
 - Agir face à une brûlure
 - Agir face à un traumatisme
 - Agir face à une victime inconsciente qui respire
 - Agir face à une victime inconsciente qui ne respire pas
- 2 heures : Evaluation des connaissances
 - Mise en pratique évaluées des gestes de secours dans des situations d'accident du travail simulées.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Notre consultant formateur est Responsable Hygiène, Sécurité et Environnement diplômé d'un Master en Maintenance, Qualité, Sécurité et Environnement à l'Université Paris Sorbonne Nord. Responsable HSE pour des entreprises spécialisées dans la construction d'ouvrages spécialisés (tunnels, ponts, gratte-ciels...). Intervenant en prévention des risques professionnels enregistré par le DEETS, formateur risques incendie, sauveteur secouriste du travail, coach sportif.

Moyens pédagogiques et techniques

- Cas pratiques sur le lieu de travail pour appréhender les situations à risques et prévenir les risques d'accident
- Présentation projetée
- Mannequins
- Défibrillateur automatisé externe
- Matériel de simulation
- Quiz interactifs en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Documents d'évaluation préalable à la formation, de satisfaction et d'efficacité de la formation.
- Évaluation permanente sous forme de questions orales ou écrites.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Certificat SST

Caractéristiques et modalités

Type de parcours de formation : Collectif

Effectif : 4 à 10 participants par session

Niveau d'entrée : sans niveau spécifique

Niveau de sortie : sans niveau spécifique

Modalités d'admission : Admission sans disposition particulière

Modalités d'accès à la formation : Entre 1 et 90 jours à partir de la demande d'inscription

Tarif : Nous consulter

Accessibilité : Accessible aux personnes en situation de handicap.